

Подготовка пациента к приему колопроктолога

Перед визитом к проктологу необходимо провести процедуру по очищению прямой кишки. Однако следует учесть, что при сильных болях или кровотечении перед первичным осмотром подготовка необязательна, поскольку вы можете травмировать и без того болезненные участки.

Чтобы посещение врача и осмотр не вызывали у вас дискомфорта, мы рекомендуем накануне визита в клинику (За 2-3 дня до приема), перейти на **бесшлаковую диету**, которая препятствовала бы скоплению газов и каловых масс в кишечнике.

Из рациона питания исключают такие продукты: как выпечка, мучные блюда, рис, продукты, содержащие мелкие семена (зерна, орехи, виноград, киви, мак, кунжут, тмин, грибы, орехи, зерновой хлеб, яблоки, апельсины, помидоры, свеклу, борщ, зелень. Эти продукты тяжело перевариваются, поэтому могут негативно отобразиться на состоянии пациента.

Для очищения мы рекомендуем препарат Микролакс (могут быть противопоказания. Необходимо ознакомиться с инструкцией)

Препарат применяют ректально. За 2 часа до приема.

Взрослым и детям в возрасте старше 3 лет следует вводить содержимое 1 микроклизмы (5 мл), вставляя наконечник на всю длину (длина универсального наконечника составляет 60.6 мм).

Указания по применению препарата

1. Отломить пломбу на наконечнике тюбика.
2. Слегка надавить на тюбик так, чтобы капля препарата смазала кончик клизмы (для облегчения процесса введения).
3. Сдавливая тюбик, выдавить полностью его содержимое.
4. Извлечь наконечник, продолжая слегка сдавливать тюбик.